



Exostim

Mémoire & numérique

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

Lundis

De 15h00 à 17h00

Conférence : **03/11/2025**

Séances

**10/11, 17/11, 24/11,
08/12, 15/12/2025.**

FOYER RESTAURANT

31 avenue de la Côte Bleue
13960 Sausset-les-Pins

Pensez à apporter votre
smartphone ou votre tablette !

Renseignements et inscriptions
CCAS Sausset-les-Pins :
04.42.44.79.00

Nos partenaires :



 **ExoStim**

1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances

**Il s'agit d'une application
tablette/smartphone qui offre**

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute