



# Exostim

## Mémoire & numérique

GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION



*Jendis*

De 10h00 à 12h00

Conférence : **18/09/2025**

Séances

**25/09, 02/10, 09/10,  
16/10, 23/10/2025.**

**SALLE DES ARTS ET DE LA  
CULTURE ESPLANADE DE LA GARE  
13960 SAUSSET-LES-PINS**

Pensez à apporter votre  
smartphone ou votre tablette !

Renseignements et inscriptions

**Tous les pôles ES 13**

**06.16.80.92.11**

**06.72.34.27.08**

**Nos partenaires :**



 **ExoStim**

**1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances**

**Il s'agit d'une application  
tablette/smartphone qui offre**

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute