



Exostim

Mémoire & numérique

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

Mercredis

De 9h00 à 11h00

Conférence : **05/11/2025**

Séances

**19/11, 26/11, 03/12,
10/12, 17/12/2025.**

**Avenue Alphonse Daudet
13127 VITROLLES**

Pensez à apporter votre
smartphone ou votre tablette !

Renseignements et inscriptions
**Tous les pôles ES 13
04.42.89.45.24**

Nos partenaires :



 **ExoStim**

1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances

**Il s'agit d'une application
tablette/smartphone qui offre**

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute