



Exostim

Mémoire & numérique

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

Tendis

De 10h00 à 12h00

Conférence : **16/10/2025**

Séances

**23/10, 06/11, 20/11,
27/11, 04/12/2025.**

Espace Séniors PELISSANNE

247 chemin des Cigales

13330 PELISSANNE

Pensez à apporter votre
smartphone ou votre tablette !

Inscription et renseignement au
Tous les pôles ES 13
04.13.31.05.95

Nos partenaires :



 **ExoStim**

1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances

**Il s'agit d'une application
tablette/smartphone qui offre**

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute