



Exostim

Mémoire & numérique

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

Mardis

De 10h00 à 12h00

Conférence : **23/09/2025**

Séances

**30/09, 07/10, 14/10,
21/10, 28/10/2025.**

RÉSIDENCE LE COLLEY
2 RUE ALPHONSE DAUDET
13124 PEYPIN

Pensez à apporter votre
smartphone ou votre tablette !

Inscription et renseignement au
Tous les pôles ES 13
04.42.01.63.01

Nos partenaires :



 **ExoStim**

1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances

Il s'agit d'une application
tablette/smartphone qui offre

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute