



# Exostim

## Mémoire & numérique

GRATUIT  
SUR  
INSCRIPTION



 **ExoStim**

**1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances**

**Il s'agit d'une application  
tablette/smartphone qui offre**

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute

*Jendis*

De 14h00 à 16h00

**Conférence : 16/10/2025**

**Séances**

**23/10, 30/10, 06/11,  
13/11, 20/11/2025.**

**Salle Bruno Pezet**

102 Av. Aurélien Houchard,  
13100 Le Tholonet

**Pensez à apporter votre  
smartphone ou votre tablette !**

Inscription et renseignement  
au CCAS Le Tholonet

**04.42.66.93.62**

**ccas.tholonet@orange.fr**

**Nos partenaires :**

