



Exostim

Mémoire & numérique

GRATUIT
SUR
INSCRIPTION

Mercredis

De 14h00 à 16h00

Conférence : **01/10/2025**

Séances

**08/10, 15/10, 22/10,
29/10, 05/11/2025.**

Maison de quartier Saint Julien
Chemin des écoles MARTIGUES
13500 MARTIGUES

Pensez à apporter votre
smartphone ou votre tablette !

Inscription et renseignement

Tél. 04.65.01.12.12

 **ExoStim**

1 conférence suivi d'un atelier de 5 séances

Il s'agit d'une application
tablette/smartphone qui offre

- un bilan cognitif personnalisé à la première utilisation
- un apprentissage de l'outil numérique
- un programme d'exercices de mémoire adapté aux résultats ainsi qu'au profil cognitif de chacun.
- un suivi personnalisé par un ergothérapeute

Nos partenaires :

